



青春奋进正当时

学校隆重举行“青年学子学青年习近平”学习教育成果展暨“五四”表彰会



校党委书记宣勇讲话



广大青年要乘新时代春风，让中华民族伟大复兴在我们的奋斗中梦想成真；担当起“把学校建设成为国内知名外语特色鲜明教育品质一流的应用型高校”的重任，在激扬青春、开拓人生、奉献社会的进程中书写无愧于时代的壮丽篇章！

校党委书记 宣勇

本报讯(记者 李娟)“我和我的祖国，一刻也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”大屏幕上，朝气蓬勃的浙外青年聚拢在校园内、西湖边，用中文、俄语、日语、阿拉伯语、葡萄牙语等多语种动情地歌唱《我和我的祖国》。“快闪”MV点燃了师生们的热情，振奋的歌声在追梦堂上空飘扬，在每一个师生心中激荡。

为贯彻落实全国、全省教育大会精神，纪念“五四”运动 100 周年，深化“青年学子学青年习近平”学习教育，凝聚青春正能量，激励青年学子不忘初心、牢记使命、砥砺前行，4 月 28 日下午，浙江外国语学院“传承‘五四’精神 争做时代新人”——“青年学子学青年习近平”学习教育成果展暨“五四”表彰会在追梦堂隆重举行。

校党委书记宣勇出席并讲话，校党委副书记赵文波，党委委员、宣传部长徐勇参加，各相关部门负责人，各党总支(直属)书记、副书记以及师生代表，齐聚一堂，表彰先进，共话成长。

宣勇说，在这个属于青春的日子里，很高兴聆听大家抒发与祖国共奋进、与时代齐发展的青春感受；分享大家学习青年榜样、弘扬“五四”精神的青春收获。他代表学校党委向受到表彰的先进集体和个人表示祝贺，为我校青年工作付出努力的师生员工表示感谢，向全校青年致以节日的问候。

宣勇总结了近两年来我校持续深入推进“青年学子学青年习近平”学习教育的做法和成效，表扬了各学院结合专业特色扎实开展学习教育的亮点和经验。希望我校

青年师生继续发扬“五四”精神，志存高远、脚踏实地，赓续前行、奋楫争先，努力放飞青春梦想，实现人生理想。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。宣勇要求，广大青年一定要坚定理想信念。要让理想信念成为青春最鲜明的底色、人生最坚实的根基。进一步增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，高举中国特色社会主义伟大旗帜，永远跟党走。要锤炼高尚品格。要树立远大志向，以国家富强、人民幸福为己任，胸怀理想、志存高远，投身中国特色社会主义伟大实践，并为之终生奋斗；加强思想道德修养，以实际行动促进社会进步；发扬艰苦奋斗的作风，依靠勤劳和汗水开辟人生和事业前程。要自觉加强学习，勤于学习，敏于求知；知行合一，勇于实践；走在前列，敢于创新。

宣勇深情寄语我校青年，要乘新时代春风，让中华民族伟大复兴在我们的奋斗中梦想成真；担当起“把学校建设成为国内知名外语特色鲜明教育品质一流的应用型高校”的重任，在激扬青春、开拓人生、奉献社会的进程中书写无愧于时代的壮丽篇章！

表彰会分为矢志不渝的理想信念、爱国为民的家国情怀、勤奋好学的进取精神、

吃苦耐劳的优秀品格四个篇章。以图片展、大合唱、诗朗诵、情景剧等多种形式，将过去一年我校“青年学子学青年习近平”学习教育成果，以鲜活的演绎方式展示在师生面前。

现场，宣勇和赵文波、徐勇分别为过去一年在学风引领、学科竞赛、创新创业、志愿服务以及共青团、学生会等工作中表现突出的集体和个人颁奖。他们是身边的榜样，用行动诠释奋斗的青春最美丽。

“我是香港人，更是中国人！”掷地有声的话语中，浙江省大学生微团课大赛一等奖获得者，我校英文学院青年团员，来自香港的廖建华同学，为大家现场带来微团课——《民族自豪感，让两岸三地年轻一代紧紧靠拢》。在他的身旁，来自台湾、浙江、新疆等地的青年学子合力托起鲜艳的国旗，共同发出“我是中国人”的心声，他们真挚的爱国情怀感染了在场的每一位师生。

研途漫漫，考研过程中酸甜苦辣又有谁知？考上北大日语口译研究生的东语学院周吕燕和被威斯康星大学麦迪逊分校录取的西语学院俞吴祺两位同学，现场分享了他们追梦圆梦的故事。“从青年习近平的身上，我看到他为梦想而努力，给了我前进

的力量。每当我想放弃的时候，总会有一个声音激励我，他说你可以，因为你有梦想。”在他们身上，我们看到了拼搏奋进、苦尽甘来。

面对就业，是顺应家人心意找一份安稳工作，还是遵从自己心去祖国需要的地方志愿服务？面对挫折，是一蹶不振消沉度日，还是调整自我奋发图强？原创“青年学子学青年习近平”主题情景剧，结合大学生考研、就业、情感等现实境况，真情演绎了当代大学生成长过程中的迷茫、深思和成长，让大家感受跨越历史时空的青春共鸣。当剧中女同学最终选择“到祖国最需要的地方去”时，全场响起了热烈的掌声，这是对她真情怀大担当的认可，也是当代青年深受鼓舞后的热血沸腾。经久不息的掌声将现场气氛推向了高潮。

伴随着悠扬的乐曲，《The New 合唱团》成员轻盈地奔向观众席，融入到全体师生中，大家一起挥舞着手中的国旗，齐声高唱《我和我的祖国》，群情激昂，激情澎湃的歌声响彻礼堂，爱国之情燃烧在每一位师生的胸膛。让我们与祖国一起，同追梦，共奋进！

表彰会圆满结束，我校学子青春奋进、顽强拼搏的故事仍在继续。

对外交流

- 洪岗会见韩国诚信女子大学杨景景一行 3 人
- 马来西亚驻华大使馆教育处处长侯春兴参赞来校交流访问
- 德国比勒菲尔德大学副校长 Claudia Riemer 教授来校交流访问
- 美国威斯康星大学河城区新任副校长助理、国际部主任 Heidi Marie Soneson 女士来校交流访问

喜讯

▶ 中共中央党史和文献研究院向我校寄来致谢函，感谢我校西语学院李磊荣教授参加十三届全国人大二次会议文件的翻译工作。

▶ 我校西湖区人大代表梅雪峰教授荣获西湖区人大常委会“2018 年度代表履职积极分子”荣誉表彰。

▶ 在浙江省第十五届大学生运动会健美操比赛(甲、丙组)中，我校健美操队在体育部马超、傅金芬两位老师的指导下，首次征战大运会，经过激烈的角逐，张影获得甲组竞技女子单人操第 3 名；董璋等 3 人获得甲组竞技三人操第 7 名；余漪莎等 8 人获得甲组竞技有氧舞蹈第 7 名；申屠明丽等 8 人获得甲组全民自编器械第 8 名。

▶ 中国日报社“21 世纪杯”全国英语演讲比赛组委会向我校来信，感谢英文学院师生为 2019 年中国日报社“21 世纪杯”全国英语演讲比赛总决赛的组织 and 实施给予极大帮助。

▶ 第一届浙皖大学生日语朗读比赛在杭州举办。在我校陈文君老师和外教福田裕一的指导下，东语学院日语专业周思危同学以《银河铁道之夜》为题参赛，荣获二等奖。

我校师生学习、热议习近平总书记 在纪念五四运动 100 周年大会上的重要讲话

本报讯(通讯员 黄云飞)4 月 30 日上午，纪念五四运动 100 周年大会在人民大会堂举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。我校广大干部师生第一时间通过各种方式收听收看大会直播，认真学习习近平总书记重要讲话。

学校组织“青年马克思主义者培养工程”学员、团员青年、团干部等青年师生聚在一起，手持国旗，精神饱满，聚精会神地收看直播，聆听总书记对青年的殷切嘱托。各二级学院团委、团支部也纷纷组织团员青年和团学干

部集体收看收听，还有部分师生在宿舍、教学楼等地自发收看纪念大会直播。新时代中国青年如何继续发扬五四精神？习近平总书记向青年提出了六点期望：树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为。总书记的讲话引发广大青年师生热议，激发起强烈的共鸣与共识。

校党委书记宣勇指出，习近平总书记的讲话，高屋建瓴、思想深刻、内涵丰富，为高校做好新时代青年工作指明了方向。学校党委将在人才培

养上发挥政治核心作用，围绕立德树人根本任务，加强对学科体系、教学体系、人才体系、教材体系、管理体系的统筹领导，着力建设浙江省国际化人才培养的重点基地、服务浙江开放强省的智囊高地、浙江国际文化教育交流的重要阵地。浙外青年将在奋力谱写学校新时代内涵式发展的新征程中，听党话、跟党走，将个人的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，勇做担当民族复兴大任的时代新人。

校长洪岗强调，习近平总书记的重要讲话，高度评价五四运动的历史意义，明确提出新时代发扬五四精神

的重要要求，深情寄语新时代中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。我校广大青年学子要乘时代东风，在新时代继承发扬伟大五四精神，一生真情投入、一辈子顽强奋斗，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，努力成长为德智体美劳全面发展的具有家国情怀、国际视野的高素质应用型人才，为将我建设成为国内知名外语特色鲜明教育品质一流的应用型高校贡献青春力量。

(下转第 2 版)

“与新中国同行——高等教育的发展之路”口述纪实活动启动 宣勇主持访谈

本报讯(通讯员 范芸芸)在新中国成立 70 周年之际，为更好地留存真实、传承文化、弘扬精神，4 月 27 日，“与新中国同行——高等教育的发展之路”口述纪实活动在杭州正式启动。中国高等教育学会学术委员会委员、浙江外国语学院党委书记、教育部哲学社会科学重大攻关项目首席专家宣勇教授主持访谈。中山

大学原校长黄达人教授作为首位接受访谈的大家长。

访谈期间，黄达人校长结合自己担任校长的治校经历，围绕办学理念、学科建设、本科教学评估、人事制度改革、多校区办学等话题，精辟阐述了自己的心得体会，并对中国高等教育的发展提出了期待与展望。三个多小时的访谈充分展现了黄达人校

长强烈的教育情怀、突出的人格魅力、深入的理论思考以及丰富的实践经验。

此次口述纪实活动由我校与中国高等教育学会、中国教育在线、教育部哲学社会科学重大攻关项目“完善中国特色现代大学制度进程中的大学校长管理专业化研究”课题组策划主办。

此次访谈是“与新中国同行——高等教育的发展之路”口述纪实活动的开篇之作，该活动后续还将约访不同时期具有代表性和影响力的大学党委书记或校长 20 人次左右，以期还原新中国成立以来，尤其是改革开放四十年来，中国高等教育在纵向时间轴上的发展历程，为建国 70 周年献礼。

学校召开学士学位授予专业评估工作会议

本报讯(通讯员 郑海霞)4月29日,受我校委托,由浙江大学李媛教授、杭州师范大学白彦教授、詹士昌教授组成的专家组对我校德语、科学教育2个本科专业进行了学士学位授予专业评估。校党委副书记曹仁清参加会议。

专家组听取了各专业的自评汇报,就各专业的培养定位、师资队伍、教学条件及利用、实践教学等问题进行了相关资料查阅和现场提问。评估专家实地走访考察了学校的办学

设施、实验实训场所、校容校貌等,并分别召开了教师、学生座谈会。通过考察评估,专家组认为,2个专业办学定位明确,建设理念先进,建设水平逐步提高,特色逐渐突显;注重青年教师培养,师资队伍结构不断优化;注重教学建设与改革,教学管理和教学监控较为规范。

专家组就2个本科专业的进一步发展提出了几点意见和建议:各专业要进一步加强对师资队伍的建设,完善教学条件,不断促进学科与专业融合、教研融

合、产教融合,切实提升人才培养质量。专家组一致认为我校德语、科学教育专业具备了学士学位授予的基本条件。曹仁清对各位专家的辛勤工作表示感谢。他说,专家组通过紧张、细致、高效的工作,从师资、实践、课程、开放、特色五个方面客观、精准地评估了2个专业的本科教学和专业建设水平,专家组的意见为提高学校办学水平和人才培养质量打下了坚实的基础,为学校的进一步发展指明了方向。

曹仁清表示,学校将认真听取专家组的意见,针对存在的主要问题和薄弱环节,研究制定整改方案,结合学校第二次党代会精神,不断更新观念,不断加大投入,不断加强队伍建设,不断创新人才培养模式,全力培养德智体美劳全面发展的具有家国情怀、国际视野的高素质应用人才。

2个受评专业学院负责人、专业负责人和系主任,相关二级学院教学副院长、相关职能部门负责人等参加了会议。

(上接第1版)

校党委副书记赵文波认为,习总书记在纪念五四运动100周年大会上的讲话对于学校深入落实立德树人根本任务,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,激励广大青年师生弘扬五四精神,为实现中华民族伟大复兴的中国梦砥砺前行,具有十分重要的指导意义。学校将进一步以党建带团建,切实加强思想政治工作体系建设,持续推进“青年学子学青年习近平”学习教育,进一步推动“三全育人”,提升思想政治工作的亲和力和针对性,扎实做好青年工作。我校青年师生要继续发扬五四精神,在激扬青春、奉献社会中实现人生理想。

东语学院党总支书记王永青说,青年是五四精神的传承者,是民族的希望和国家的未来。希望我们的青年学生加强学习,认真学习领会习近平总书记的讲话精神,时刻牢记习总书记对青年提出的六点要求,深刻理解五四运动的历史意义,更加准确把握五四精神的深刻内涵及其当代价值,自觉当好新时代五四精神的传承者和践行者,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

校团委副书记邱萍说,作为党的助手和后备军,我校共青团要做做旗帜定向的“领路人”和广大青年的“娘家人”,深入开展“青年马克思主义者培养工程”,教育引导青年培育和弘扬社会主义核心价值观,坚持道路自信、制度自信、理论自信、文化自信。充分发挥引领青年、凝聚青年、服务青年的基本职能,关注青年学习生活,对话青年成长烦恼,寄望青年发展进步,真心实意为青年的健康成长把舵领航、点赞助力。

“作为一名高校教师,我认为,在当下我们应当继续传承和发扬五四精神,脚踏实地地做好立德树人的本职工作,为我国全面建成小康社会、加快建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而做出应有的贡献。”教育科学学院原老师说。

英文学院团委书记、辅导员陈洋洋说,习总书记的讲话表达了对青年一代的殷切期待,作为一名高校辅导员,我将坚持立德树人根本任务,在走进倾听中与青年交心,在关心关爱中为青年解惑,在教育引导中助青年成才,帮助青年树立远大理想,热爱伟大祖国,担当时代责任,引导青年把个人理想融入民族复兴伟大理想和中国特色社会主义思想,为实现中国梦做出浙外贡献!

校学生会副主席施玉鸿说,新时代下五四精神意味着青年们应当承担起实现中华民族伟大复兴的历史责任。作为一名学生,应当学好专业课,将掌握的知识运用到实践中,主动与世界接轨,在“一带一路”倡议中发挥浙外青年的力量。作为一名学生干部,更应该对自己严格要求,在平时生活中展现良好的精神面貌,向世界展示新青年的风采!

2018年度优秀团员、西语学院2016级西语2班唐佳莹同学说,我看了习总书记五四纪念大会上的讲话,我感觉很振奋,我们当代青年大学生身处中国特色社会主义新时期,更要坚持和传承五四精神,在青年时期树立崇高的理想信念,勤奋学习,砥砺前行,成为祖国建设和发展的新鲜血液,在投身祖国现代化建设中激扬青春,在助力民族复兴大业中实现价值。

中文学院预备党员、2015级汉语言文学(师范)2班叶汝佳同学说到,五四精神薪火相传,而今,以90后、00后为主体的当代青年的人生黄金期正与“两个一百年”奋斗目标的实现同频共振,是当之无愧的“强国时代青年”。此时此刻,“五四”对我辈青年而言,绝不只是一个凝固的符号或一个假日象征,它更是一次精神的召唤、一个再出发与行动的号角。

2017年度全国高校“活力团支部”——经管学院2015级国贸3班团支部团支书何思娟说,作为新时代青年学子,我们发自内心的认可和热爱祖国。我们一定不辜负党的期望、人民期待、民族重托,不辜负我们这个伟大时代,坚定理想信念,练就过硬本领,锤炼品德修为,为实现中华民族伟大复兴的追梦路上,大家携手前行,让青春、奋斗和所有梦想都开花。

2018年度校级优秀团干部,电商学院、科技学院2017级应用化学1班学生姜怡彦说,总书记在会上指出衷心希望新时代中国青年积极拥抱新时代、奋进新时代,让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩!作为青年学生,我们要铭记历史,展望未来,加强专业和政治理论学习,不忘初心,锐意进取,奋发有为!

2018年度校级优秀团干部、艺术学院2016级音乐1班学生吴一丹说,身为音乐师范专业的学生,将来要走上讲台,做一名光荣的人民教师,我更要从自身做起,发挥榜样作用,把五四精神渗透到每一堂课中。我国是一个发展中国家,我们必须奋起直追,用知识的力量来武装自己,努力学习,增长才干,把爱国之心、报国之志化作实际行动,这将对五四精神的最好弘扬!

继续教育学院2017级学前教育班学生郭智鹏说,五四运动的历史意义对于国家和人民永远有着重要的纪念价值,也永远激励着我们前进。2019是五四运动100周年,我们国家在这些年里变得愈发强大和繁荣。我们要像习近平总书记说的那样,积极拥抱新时代、奋进新时代,让青春在为祖国、为人民的奉献中,焕发出更加绚丽的光彩。

学校召开2019年党风廉政建设和反腐败宣传教育工作联席会

本报讯(记者 杨秀中)4月17日下午,学校召开2019年党风廉政建设和反腐败宣传教育工作联席会。校党委副书记赵文波主持,校纪委书记邱卫东讲话,党委委员、宣传部长徐勇参加。

会上,赵文波要求,各联席成员单位

位要在新形势下有新担当、新作为:提高认识,深化对校党委全面从严治党重大战略部署的认识和理解;加强沟通联系,协同推进宣传教育工作,形成合力;创新宣传教育方式,充分运用“传统媒介+新媒体”方式,打造多渠道、立体式宣传教育;高质量办好学校第三届清廉

文化节,使清廉文化阵地建设更加完善,内容和形式更加丰富。

邱卫东就学校清廉教育如何设置,从清廉文化节、廉洁教育进课堂、弘扬家风等方面提出了指导意见,着重对清廉文化节的时间、内容、参与对象、预算保障等方面进行了指导;在清廉教育的

重点方面,要求各联席成员单位做好保障工作,加强阵地建设和队伍建设;在工作协同上,要求各联席成员单位互相呼应,线上线下结合,营造出有气势有气场的清廉氛围。

各联席成员单位负责人分别结合部门工作提出了建议和意见。

天津外国语大学原副校长受聘我校客座教授

本报讯(通讯员 翁佳薇)4月24日,西语学院为天津外国语大学原副校长王铭玉教授举行客座教授聘任仪式,副校长张环宙向王铭玉教授颁发了客座教授聘书。

张环宙在致辞中指出,2019年是贯彻落实学校第二次党代会精神的开局之年,学校正主动对接“一带一路”倡议,积极主动回应浙江发展新需求,着力建设“三个地”。高层次人才是学校的战略资源。王铭玉教授在国内外具有很高的学术地位和影响力,他的受聘是我校莫大的关心和支持,对西语学院今后的快速发展必将产生重要的作用。学院要高度重视教授的服务和联系工作,要以热情的态度、有力的措施积极创造良好的工作环境,确保聘期任务顺利完成。

聘任仪式后,王铭玉教授为西语学院全体教师作了题为《水课—金课—慕课:新时代条件下的课程建设》的讲座。

据悉,王铭玉教授是天津外国语大学二级教授、博士生导师、博士后合作导师,龙江学者特聘教授、天津市特聘教授、天津市杰青获得者、天津市教学名师、俄罗斯普希金奖章获得者、俄罗斯“友谊与合作”奖章获得者,享受国务院特殊津贴,在全国外语教学指导委员会俄语分会等多个学术组织担任领导职务,在国内9个外语刊物担任主编、编委和专家,是10余所大学和研究机构的客座教授和兼职研究员。



为落实学校第二次党代会精神,建设美丽浙外,4月24日中午,学校举行垃圾分类启动仪式。校党委副书记赵文波讲话,副校长赵庆荣出席。图为校园生活垃圾分类启动仪式现场。

校领导当选为浙江省陶行知研究会第七届理事会会长

本报讯(通讯员 肖远军)4月24日,浙江省陶行知研究会第七次会员代表大会在嘉兴市召开。大会选举产生了正副秘书长,正副会长等,我校副校长李安教授当选为第七届理事会会长。

大会上,我校原党委副书记骆伯巍教授作浙江省陶行知研究会第六届理事会工作报告,得到了与会代表

的一致认同。与会代表还审议并通过了章程修改内容和财务工作报告,开展了学术和经验交流。

来自浙江省社科联、浙江师范大学、杭州师范大学、浙江教育报刊社等单位的250余名代表参加了会议。我校教育科学学院肖远军教授当选为常务副会长,师干训中心魏建刚老师当选为执行副会长。

浙江省陶行知研究会成立于1986年,先后挂靠中国美术学院、杭州大学和浙江外国语学院。三十年来,浙江省陶行知研究会在中国陶行知研究会的指导下,组织和带领广大陶友和中小学教师弘扬陶行知的伟大精神。学陶队伍不断壮大,实践基地日益发展,科研水平不断提高,为推动我省基础教育改革与发展作出了应有的贡献。

我校积极组织师生收看中国慕课大会

本报讯(通讯员 郑海霞)近日,以“识变、应变、求变”为主题的“中国慕课大会”在京开幕,发布《中国慕课行动宣言》。为响应教育部号召,我校积极组织全校师生收看中国慕课大会网络直播。会后,全体师生结合实际情况,就学校慕课的发展和建设进行了深度思考和深入研讨。

副校长柴改英表示,慕课作为打破传统教育模式新型优质教育资源供给方式,是深化高等教育教学改革和提升高校信息化水平的重要抓手。学校将积极应对“慕课”带来的机遇和挑战,以教育理念的更新为先导,以体制机制改革为基础,以网络教学资源建设为核心,以信息化师资队伍为保障,持续推

进慕课的建设与应用,充分发挥现代信息技术、智能技术在高等教育人才培养过程中的作用,积极构建“互联网+教育”人才培养模式,线上线下全方位落实立德树人根本任务。

教务处处长毛振华认为,中国慕课着力推进新时代的教育教学新理念,促进了优质教育资源和知识共享。我们坚持以学生为中心,大力推进“互联网+”课堂教学改革,积极建设精品在线开放课程和引进优质慕课,力争打造出浙外特色的有一定影响力的“金课”。

教育学院院长吴卫东认为,慕课作为跨越时空的教育资源不仅为人才培养提供了重要的课程资源,更为高水平专业建设和人才培养模式改革提供了无限可能。

中国语言文化学院副院长李倩说,新技术驱动教育革命,教学形态发生了翻天覆地的变化,教育要与时俱进。中文专业作为一个传统文科专业,将坚定信念,迎难而上。

英语语言文化学院教师朱武汉说,将积极申报并建好在线精品课程,努力探索翻转课堂等先进教学方式,以适应新时期学生的特征和发展的需要,为学校教学发展贡献自己的力量。

东方语言文化学院教师郭鹤说,在全国大力推进慕课教学改革的契机下,将顺应潮流,让晦涩难懂的小语种,变成一门好学、“可爱”的语言,使高校小

语种教育真正服务于国家战略。

西方语言文化学院教师戚佩心说,“互联网+”为外语教学改革提供了更广阔的空间,线上线下外语教学使学生随时随地学习外语成为可能,大幅提升了外语语言学习效果。

近年来,学校结合发展实际,积极探索建设具有浙外特色的精品在线开放课程体系,目前1门省级精品在线开放课程,3门校级精品在线开放课程,26门自建精品在线开放课程已在超星泛雅平台、浙江省在线开放课程共享平台等网络平台上线运行。今年,学校计划建设30门精品在线开放课程,作为省级培育项目进行重点培育。

青春心向党 建功新时代 ——我校开展纪念五四运动100周年系列活动

本报讯 今年是五四运动100周年,为重温那段激情燃烧岁月,加深对五四运动历史意义和时代价值的认识,引导新时代青年学生发扬伟大的五四精神,为实现中华民族伟大复兴的中国梦接力前进。近期,我校各级共青团组织以座谈交流、主题团课、红歌快闪、志愿活动等多种方式开展了丰富多彩的纪念活动。

4月30日上午,纪念五四运动100周年大会在人民大会堂举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。学校组织团员青年和团干部在教室、宿舍等地,通过广播、电视、网络等形式集中或分散收听收看大会实况,并对习近平总书记的重要讲话内容展开热议。

校团委组织师生在西湖涌金广场、校园内进行《我和我的祖国》快闪活动。青年师生们挥舞着手中的国旗,齐声高唱《我和我的祖国》,并用俄语、日语、阿

拉伯语、葡萄牙语等多个语种翻唱,展现了学校鲜明的外语办学特色,用不同的语言唱出着同样浓烈的爱国深情,活动被省教育厅官方微信公众号《教育之江》关注报道。

英文学院组织五四青年师生座谈会,大家围绕五四运动的历史背景、发展历程以及历史意义等内容进行了热烈发言,畅谈自己对五四运动和五四精神的理解。

东语学院举办“弘扬五四精神,奋进复兴征程”的主题团课,学院团委兼副书记的谭玉娟以自身奋斗经历,寄语青年学子将人生梦想的实现和国家的需要相结合,以青春之我成就青春之中国。

西语学院举行多场意大利语版《习近平谈治国理政》读书会,意大利语系教师带领学生深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想。

中文学院举办“寻找身边的青春榜样”活动,选出10名在“青年学子学青

年习近平”学习教育中涌现的先进典型,并将事迹进行广泛宣传,用身边的榜样引导激励广大团员青年把“四个品质”内化于心、外化于行。

经管学院开展绿色环保志愿者活动——无痕系列活动。无痕志愿者活动在西山国家森林公园和校园内分别展开。一路上,大家互相鼓励、配合协作,为青山拾去垃圾,诠释“团队精神”,实实在在地守护着校园的绿色画卷。

教育科学学院结合小学师范专业特色,突出师范生技能,举办了“品百年五四绘今朝风采”手绘海报创作大赛和“纪念五四百年日 燃学子青春志”黑板报创作大赛,以笔传情,展示了教育科学学院学子的卓越师范技能,做到真正将五四精神内化于心,外化于行。

电商学院、科技学院精心录制“青春,为祖国歌唱”主题MV,并在全校范围内发起了“青春,为祖国歌唱”拉歌接力活动。主题MV以《赞赞新时代》为主

旋律,唱出了青年师生的爱国情、奋进心。这既是一次迎接五四的主题团日活动,又是一场“思政接力”。

艺术学院“绘眼行记”小分队梁家河绘画作品展以暖而新、真而切、细而微的手绘形式,再现了习近平总书记知青岁月故事,吸引了广大师生驻足观看。

继教学院组织全体党员和入党积极分子赴省历史博物馆参观学习,追忆革命故事,缅怀英雄先烈,通过现场教学对师生进行“沉浸式”教育洗礼,号召大家勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

百年传承,今日到我;激荡未来,壮志在我;青春万岁,强国有我。下一步,学校将深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,引导广大青年学生把树立远大理想和脚踏实地地统一起来,始终做到坚持党的领导,听党话、跟党走,为实现中华民族伟大复兴贡献青春智慧和力量。(材料由相关学院、部门提供)

我校师生学习、热议习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的重要讲话

同甘共苦终涅槃 归来依旧是少年



①林晨 经管学院15国贸2班学生，以优异的成绩考取了华东师范大学国际商务专业研究生



②何浩 经管学院15国贸1班学生，以优异的成绩考取了上海外国语大学国际商务专业研究生

小和山的清晨，天刚微微亮，朦朦胧胧的空气中水汽氤氲，当大多数人正徜徉在睡梦中。“起床了！晨读了！这都几点了！”何浩被熟悉的声音叫醒。“十分钟，就十分钟，再让我睡一会吧，求你了。”“不行，你还不想考研了！”说着，何浩便被林晨“无情”地拽了起来，不给丝毫偷懒的机会。林晨每天都是寝室里第一个起床，最后一个休息的人，他的勤奋和刻苦也在感染着何浩。“没有林晨的监督，或许我就很难坚持下来。”何浩感慨道。大三下学期，两人成为了室友。自从决定考研后，他们深知，在考研

路上孤军奋战必然是艰辛的。于是，他们组成一个考研小组，互帮互助。“我认为最重要的是充分地做好信息收集。这里说的信息不仅仅是各院校各专业的招生情况，更是对自己的一个评估。”考研前，何浩就对目标院校有了明确的设想，早早地决定了报考上海外国语大学国际商务专业。而林晨还未确定目标院校，举棋不定。何浩见状，便主动提供自己搜集到的各院校国际商务专业的排名以及历年分数线。“上海有着优越的地理位置、发达的金融系统和良好的政策扶持，能给我们未来的发展提供广阔的天地。你可以考虑下。”在何浩的建议下，结合地区优势和专业排名，林晨也很快定下了报考目标。“华东师范大学国际商务专业，就它了。”同一个城市，同一个专业，两个大男孩知道，从现在开始，对方就是自己考研路上的最佳拍档。

考研是一个长期备战的过程，需要提前规划，早做准备。对于考研学生来说，图书馆就是看不到硝烟的战场。从早晨7点到晚上10点图书馆闭馆，林晨和何浩两人沉浸于“书海”和“题海”。看书、做题、记笔记，往返于宿舍、食堂、图书馆“三点一线”……

考研夜战时，他们会在寝室的走廊一起背诵时政热点，或是在路灯下互相提问专业课考点。过了夜晚10点，校园的路灯暗了，他们还是打开手机手电筒，边背知识边走向回宿舍，这种相互取暖、相互感染的氛围真的是一份在背后推着你前进的力量。在他们看来，说考研不苦是不可能的，但最重要的就是坚持二字，也没想那么多，就是每天完成自己的任务，踏实去干就行了。

由于报考的专业相近，晚上回到寝室后，他们还会开“卧谈会”，相互交流一下复习过程中遇到的问题。当然，他们有时也会组队玩一局游戏，适当放松一下自己。在后期备考最煎熬的阶段，何浩喜欢骑自行车排遣压力，林晨则喜欢听英语歌曲放松心情。

在临考前的最后一晚，自习室快要关门的时候，两人互相鼓励，拍了很多照片，整理各种资料……像高考最后一晚的感觉。尽管目标各不相同，但同一颗奋进的心，他们志同道合，在考研之路上越跑越勇。（记者 李伟妍 庄珊珊）

兴趣是成功的“沃土”

刘一渝 电商学院、科技学院2015级数学2班学生，以优异的成绩考取南京理工大学运筹学专业研究生

夜色已深，整个世界早已安静，但有一个寝室仍然灯火通明。桌面上草稿纸凌乱地堆叠着，一个女生趴在桌前专心地列着算式，笔尖飞速在纸上游走，上面密密麻麻列满了算式，画着复杂的函数图形。时间一分一秒地过去，但是在女孩的身上时间好像静止了，她只是一心专注于眼前的数学题，一遍又一遍分析、计算、验算。“耶！”女孩伸了个懒腰，那繁琐的步骤和复杂的图形，可能是我们眼里避之不及的超级难题，可在她眼里似乎是一个“宝藏”，这个在深夜仍与数学相伴的女孩就是刘一渝。

她认为，数学作为基础学科，如果本科毕业直接参加工作，能够派上用场的专业知识并不多。而她加上对数学有很浓厚的兴趣，所以就决定再继续深造。可以说，是兴趣牵引着她走上了考研之路。

记者既讶异于兴趣竟有如此大的魔力，又好奇她对数学兴趣来源于何处？是怎样的经历使她对这个大多数人望而却步的领域生出了如此浓厚的兴趣？

刘一渝在大二时参加了学校的数学建模培训，在那个时候她开始接触数学模型和建模编程，她觉得这些数学模型其实“挺有意思”，或许就是这么一个简单的想法，在她心里播下了兴趣的种子。种子渐渐成长着，成为了刘一渝内心最强大的一股力量。

在选择考研专业时，刘一渝有过犹豫，她还找班主任杨瑜老师一起商量。杨老师认真地帮她分析、比较，也给了她很多建议。她记得当时有很多同学当了数学老师，也有放弃了原本的数学专业，做了毫不相关的工作。尽管来自四面八方的声音都在影响着刘一渝，但她还是听从了自己内心最真实的想法。再三思考后，她先是缩小了选择范围，确定在了理学和统计学，再将目标学校锁定在南京理工大学，她想在南京这个她喜爱的城市做喜欢的事。

为了专心备考，她和几个研友决定申请留校学习。那是炎热的夏天，在这种环境下学习，每分每秒都在挑战着一个人的决心和耐力，刘一渝成功地经受住了挑战。在自习室里常常可以看到这样一个场景：刘一渝独自坐在教室后排，头顶是嗡嗡作响的电扇，窗外是聒噪的蝉鸣，教室前排还有同学在轻声讨论问题，但她就好像丝毫没有被打扰。遇见难题时，她紧皱眉头，甚至有时会焦急得满头大汗。但是她从不放弃，只是认真地思考着解题思路，写写画画，停停写写，在找到解题的方法后，会不经意露出笑容。可能是兴趣的力量使她忽视环境，连她担心的“拖延症”也都被打败。她在学习中总结出来的方法就是：当你为一件事情充满兴趣时，努力就成为了一件习以为常的事情。没想到兴趣还是一颗糖果，可以化解苦涩，使坚持不懈变得容易起来。

“行百里者半九十，越到最后关头越要坚持。”面试时，面试官提的第



一个问题是：“通常选择理科的女生很少，为什么你会选择数学相关的专业呢？”刘一渝的回答很简单，“因为兴趣，我对数学有兴趣，所以我相信我可以学好数学。”这个回答看似简单，但却真实表达了她选择数学的原因和学习数学的决心。面试官又问了第二个问题：“如果你考研成功，你在读研期间有什么具体规划？”“我在读研期间，仍然会坚持自己的初心，多参加与数学专业相关的研讨活动，尽可能地提升自己，希望有机会的话可以跟导师研究一些新颖的课题，或者说有机会可以出国交流，在坚持的同时有创新。”显然，刘一渝早就对自己的未来有所规划，也许因为浓厚的兴趣，她早已无数次设想过未来的生活。考研成功之后，那颗扎根在刘一渝心底的兴趣之树仍在生长。

“如果你做自己不感兴趣的事，那简直是一种煎熬。当然了，有兴趣只想没有用，要行动起来，付诸实际！”当她谈起所热爱的数学，刘一渝眼里闪烁着光芒，透出了兴趣的力量。（记者 张炫）



毛瑾之 艺术学院2015级音乐师范1班学生，以优异的成绩考取浙江师范大学音乐专业研究生

考研是件不容易的事，对一位刚刚退伍回来，且两年未进行专业学习的女孩来说，更是一件困难的事。

为什么要考研呢？毛瑾之笑着讲到，考研是她的梦想。梦想人人都有，但不是谁都可以坚持下去。毛瑾之是那种为了梦想而坚持不懈的人。

自律是重要的品质。“当兵带让我学会了自律。”两年短短的兵役，给毛瑾之带来的是终生的受益。当兵期间，由于军营内的管理十分严格，

自律的女孩会发光

毛瑾之每天早晨天不亮就要起床出操，两年如一日，这不仅仅需要吃苦，更多的是自律。退伍归来以后，这种自律使她选择了跟着比自己小两届的学弟学妹们一起继续学习。

“周末一起出去吃火锅啊，我抽到了一张火锅店的满减券。”“不了，我还要做英语阅读呢。”“《复联3》要上映了，一起去看啊。”“可是这样我今天的学习任务就完成不了了，还是等我考完以后在电脑上看看吧。”拒绝一切诱惑，是自律的第一步。

轰隆隆，轰隆隆，外面的暴雨夹杂着电闪雷鸣而来，“哎，这么大的雨还要不要去图书馆自习呢？”毛瑾之看了一眼钟表，已经快要到6:30了，又转头看了看桌子上堆积如山的复习资料，以及贴在墙上的时间安排表，长吁一口气，“走！”她拿起墙角的伞，背上书包，顶着暴雨来到了图书馆，开始了日常备考。外面的雨还在淅淅沥沥地地下着，图书馆安静的只有翻书的声音和笔在纸上书写的沙沙声，不知不觉，月亮已爬上了枝头。“同学们，收拾一下，我们要关门了。”管理员的声音将毛瑾之从沉迷学习状态中拉了回来，她打开了一天都不曾玩过的手机，竟然已经9点了。收拾好书包，回到寝室，吃了点东西后，毛瑾之又打开了《艺术概论》。临睡前，看一看政治是毛瑾之的必修课。就这样，伴随着新日和暴雨，她度过

了考研这一段艰苦的岁月。学会做时间的主人，是自律的第二步。

“天上不会掉馅饼，只有努力奋斗才会梦想成真。”习近平总书记的这句话一直激励着毛瑾之不断向前。考研复习时，背诵是所有考研人都没法逃避的一个环节，无论是公共课的语言、政治，还是专业课，都离不开背诵。很多知识点常常是背了忘，忘了再背诵，毛瑾之有时会觉得很吃力。自律的第三步，是不管路有多难，要沉着、咬着牙坚持走下去。

上天从来都不曾亏待每一个努力的人。毛瑾之希望每一个即将考研或者准备考研的人，都养成自律的好习惯。（记者 刘雨涵）

浙外故事

研之有道——优秀考研学子系列报道



俞晨欣 教育学院2015级小教3班学生，以优异的成绩考取浙江大学教育学院比较教育学专业研究生

“我想更加深入、系统地去了解、去研究教育学、社会学和心理学。”眼前这位自信满满、谈笑风生的她，初试和复试的成绩均为第一。但她也有过和大多数人一样不自信的时光，她并没有因为不自信就放弃自己的梦想，她选择像汪国真在《热爱生命》中说的那样“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。

神奇的每日记录本

俞晨欣有自己独特的学习方法。其中最为有趣的是“每日记录本”。她拿出那本厚厚的、五颜六色的、记满密密麻麻笔记的本子。每一页、每一行、每一个字、每一条波浪线、每一个打勾的符号，无一不见证了她在备考时所付出的努力，也承载着她在那段时间里的美好回忆。

每一天，俞晨欣都会在本子的左上角标注日期，然后大概在每一页纸的三分之二处写每日学习项目，并在已完成的项目右边打一个钩。她说：“这会让我很有成就感。在本子剩下的三分之一处，我会写反思，对每一天的学习进行反思，及时恰当地对学习项目进行修改。”

“记录开始于去年的四月底，一直到考研结束，它作为我考研的小伙伴，陪伴我度过了考研那段艰难又充实的时光。”俞晨欣会检查每日的学习成果，比如她会默写自己曾经看过的政治大题、英语单词、专业课知识等。她提到，只是泛泛地看书，所学的知识很容易被遗忘，那么就需要定期的检验，去帮助巩固我们的记忆。她通常是学六天玩一天，在放松的第七天，她也不忘去浏览微信公众号和知乎上的前人考研学习的经验，并且收集前六天的小反思进行这一周的大反思。在反思中完善学习计划，在反思中进步。她认为，这些并不是浪费时间的无用功，相反，这是节省时间和精力法宝。

学习英语的妙计，化枯燥为有趣

英语是很多学生考研路上的“拦路虎”，但对于俞晨欣而言，难事也能变易事。“平日，我会选择用有趣的方式来开始一天的学习。我会在学习之前找一篇我感兴趣的论文看看，或是找一场TED的演讲来听听，这样我便能迅速地进入到学习的状态中。”

为了提高英语的阅读理解和翻译能力，除了做参考书上的题，她会去找一些自己感兴趣的论文，尝试着自己去翻译。“我通过这个方法，不断地去实践、练习，最终，我的水平得到了很大的提高。”然而只具备阅读和翻译的能力还远远不够，考研还要求学生具备优秀的听力和口语水平。起初，她对自己的口语并不自信，不敢开口用英语表达。一次偶然的机会，她想起以前在泰国旅行时结识的一位曼谷的朋友，这位朋友的英语口语非常好。“于是，我就请那位朋友帮忙配合对话练习，那时已临近过年，对话练习也就只进行了十天就结束了。虽然时间短暂，但是我却通过它迈出了关键的第一步，我渐渐敢开口，不怕犯错了，这个整个过程非常的奇妙，我也变得越来越自信。”不仅如此，她还准备了很多的模板，非常详细地去预测面试考官可能会提问的问题，她把这些都统统写下来并且背熟。“面试时，口语要尽可能的流畅，并且要尽可能地多去表达，让老师觉得你头脑里还有很多的创意和想法。”

考场风云，SPSS的助功

“初试看成绩，复试看表现。”除了之前在英语方面下的功夫，她还给自己准备了一个小册子，叫做《个人资料》，里面包含了她的简历、毕业论文的初稿、与SPSS(数据处理软件)有关的调查问卷、外文翻译资料、被评为“十佳优秀论文”的学年论文、各种证书以及英语四级、六级成绩单复印件等。

面试时，有一位老师对SPSS非常感兴趣，一直向俞晨欣相关的问题。SPSS软件最初是导师张寿松老师介绍给她的。这中间还发生了一个有趣的小故事。有一次，俞晨欣在浏览论文的时候，偶然发现在论文的右下角有一个邮箱地址，于是她就立马写了一篇英文的电子邮件给那位外国友人，向他说明来意，询问是否可以使用他的量表来支持自己的毕业论文。“大概有一周的时间，没有收到回信，当我以为石沉大海之时，我收到了作者的回信及鼓励，他表示他也很期待未来能得到杭州这一地区的样本。”她说，机会还是有的，我们可能常常抱怨机会稀少，但是，抱怨并不能带来实质的改变，当我们提高自己对知识的敏感，主动去寻找时，会惊奇地发现原来有很多的机会就在眼前等着我们去把握。

回忆备考时所遇到的种种困难，她想起了《习近平的七年知青岁月》。“每当我想要放弃的时候，我会想起《习近平的七年知青岁月》中青年习近平是怎样克服跳蚤、饮食关、劳动关、思想关。他在和群众一起放羊、割草、掏粪、拉煤的同时，还能坚持看书学习。他面对困难时的坚强毅力和踏实努力的进取精神是激励我前进的动力。”

与《中庸》中关于治学之法——“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”不谋而合，俞晨欣总结了自创的“学习八字方针”作为对学弟学妹的寄语——反思、检验、主动、坚持。（记者 王文莹）

编后语：2019年

全国硕士研究生考试录取结果陆续揭晓，又有一大批优秀学子实现了自己的人生梦想。

为激励广大同学珍惜时间，奋发图强，向身边的榜样看齐，校报记者对部分优秀考研学子进行了专访，并集中在校报推出“浙外故事专栏”——《研之有道——优秀考研学子系列报道》。这些追梦人的考研路上有着哪些“酸甜苦辣”呢？让我们走进他们，倾听他们青春路上的追梦故事。